



LE FLASH

ET SI NOUS PARLIONS ÉCRANS?

AVANT 3 ANS C'EST NON!

Risques

- Difficultés de graphisme
- Troubles visuels
- Faiblesse des apprentissages
- Dépendance psychique
- Retard de développement psychomoteur
- Baisse des capacités à entrer en relation avec les autres
- Retard de langage
- Agitation
- Difficultés attentionnelles



BONS GESTES À ADOPTER

4 TEMPS SANS ÉCRAN = 4 PAS POUR MIEUX AVANCER

- PAS LE MATIN
- PAS AUX REPAS
- PAS DANS LA CHAMBRE
- PAS AU MOMENT DU COUCHER

RÈGLE DES 3-6-9-12 À DESTINATION DES PARENTS, DÉVELOPPÉE PAR SERGE TISSERON

- AVANT 3 ANS L'ENFANT A BESOIN DE CONSTRUIRE SES REPÈRES SPATIAUX ET TEMPORELS: **LA TÉLÉ PAS AVANT 3 ANS!**
- DE 3 À 6 ANS L'ENFANT A BESOIN DE DÉCOUVRIR TOUTES SES POSSIBILITÉS SENSORIELLES ET MANUELLES: **LA CONSOLE PERSONNELLE PAS AVANT 6 ANS!**
- DE 9 À 12 ANS, L'ENFANT A BESOIN D'EXPLORER LA COMPLEXITÉ DU MONDE: **INTERNET APRÈS 9 ANS**
- APRÈS 12 ANS, L'ENFANT COMMENCE À S'AFFRANCHIR DES REPÈRES FAMILIAUX: **LES RÉSEAUX SOCIAUX APRÈS 12 ANS!**