



LE FLASH



LA DRP QUAND BEBE EST ENRHUME

- Utilisez de préférence du sérum physiologique avec un bout rond pour éviter de blesser la narine de votre bébé s'il bouge durant le soin
- Tournez lui la tête sur le côté de façon à vous assurer que le sérum physiologique injecté dans la narine supérieure ressorte bien par la narine inférieure et ne soit pas ingéré
- Injectez le sérum dans la narine supérieure en exerçant une forte pression sur la pipette pour la vider en une seule fois et créer un flux suffisamment actif pour emporter toutes les saletés
- Le liquide doit ressortir par l'autre narine
- Répétez l'opération pour l'autre narine en tournant la tête de votre bébé de l'autre côté

LA DRP: DESOBSTRUCTION RHINOPHARINGEE

OU, DANS LE LANGAGE
COURANT: LE LAVAGE DE NEZ

La DRP est l'abréviation de la désobstruction rhinopharyngée. C'est le langage médical pour le lavage du nez. C'est un geste simple et efficace pour déboucher les fosses nasales et enlever les sécrétions. Les nourrissons ne peuvent pas se moucher seuls lorsqu'ils sont gênés ou tout simplement encombrés. De la même manière ils ne sont pas capables de tousser efficacement pour se débarrasser des glaires. Ce geste n'est pas douloureux, mais il peut être désagréable.

Bien qu' anodin, il est loin d'être apprécié par les nourrissons. Si votre bébé a des difficultés à respirer car son nez est encombré et que des sécrétions claires ou vertes coulent de son nez, il est important de lui nettoyer le nez. La DRP peut être répétée plusieurs fois dans la journée si cela est nécessaire. Ceci lui permettra de mieux respirer, de mieux s'alimenter car un bébé ne sait respirer que par le nez et manger le nez bouché est loin d'être facile ! La DRP permet aussi d'éviter les complications infectieuses.

- **Dès qu'un bébé présente une rhinopharyngite, isolée ou associée à une bronchiolite, il est important de désencombrer son nez et cela dès qu'il paraît être plein de sécrétions. Cela aide le nourrisson, qui ne sait respirer que par le nez, à se sentir mieux.**
- **Le lavage de nez doit être fait avant les repas (pour éviter les vomissements) et juste avant le coucher.**
- **Le lavage de nez peut se révéler désagréable, mais il est indolore.**
- **Si vous êtes seul(e) pour pratiquer le lavage de nez et si votre enfant bouge beaucoup, vous pouvez l'immobiliser en l'enveloppant dans une serviette. Ainsi, vous ne risquez pas de lui faire mal avec l'embout de la dosette.**